



Salzburg Alpin

## AUSRÜSTUNGSLISTE – Hochtouren I

- Bergbekleidung (Hardshelljacke, Isolationsjacke, Tourenhose, Überhose, z.B. GORE-TEX)
- Funktionsunterwäsche, Reservewäsche, Reservesocken, etc.
- Gamaschen, Handschuhe (wasserdicht) und Mütze/Haube
- Rucksack (ca. 35 – 45l)
- Sonnenschutz (UV-Brille, Creme, Lippenstift)
- eine unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch
- Mobiltelefon
- Ski-/Teleskop-Stöcke
- steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Kletterhelm
- Hüftgurt
- Pickel
- 3 HMS-Karabiner
- 1 Safelock-Karabiner
- 2 Bandschlingen 120 cm