



Salzburg **Alpin**

AUSRÜSTUNGSLISTE – Kletterkurs alpin

- Klettergurt (Hüftgurt)
 - Kletterhelm
 - Kletterschuhe
 - Zustiegsschuhe/leichte Bergschuhe (mit Profil)
 - Einfachseil 50 – 60 m
 - 8 – 12 Expressschlingen mit Karabinern pro 2 Teilnehmer
 - Sicherungsgerät (Tube, Smart, Click-Up, Grigri etc.)
 - Abseilgerät Tube (z.B. Reverso)
 - 3 HMS-Karabiner
 - 1 Safelock-Karabiner (z.B. Petzl Ball-Lock, Edelrid Magnum Triple HMS)
 - 2 Bandschlingen (120 cm + 60 cm Nutzlänge)
 - 1 Prusik-Reepschnur (ø 5 mm, 1 m)
 - mobiles Sicherungsmaterial (z.B. Klemmkeile, Friends, Camalots, Schlingenmaterial aus Kevlar, Dyneema, Polyamid)
-
- Bergbekleidung (Hardshelljacke, Isolationsjacke, Tourenhose, Überhose, z.B. GORE-TEX)
 - Handschuhe und Mütze/Haube
 - Rucksack (max. 30l)
 - Sonnenschutz (UV-Brille, Creme, Lippenstift)
 - Trink-/Thermosflasche(-n) (mind. 1,5l)
 - Stirnlampe/Taschenlampe
 - Erste-Hilfe-Set
 - Biwaksack
 - bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch
 - Mobiltelefon
 - Teleskop-Stöcke (3-teilig)
 - Jausenproviant (Müsliriegel, Schoko, etc.)