



Salzburg **Alpin**

## AUSRÜSTUNGSLISTE – **Kletterkurs alpin**

- Klettergurt (Hüftgurt)
  - Kletterhelm
  - Kletterschuhe
  - Zustiegsschuhe/leichte Bergschuhe (mit Profil)
  - Einfachseil 50 – 60 m
  - 8 – 12 Expressschlingen mit Karabinern pro 2 Teilnehmer
  - Sicherungsgerät ( Tube, Smart, Click-Up, Grigri etc. )
  - Abseilgerät Tube ( z.B. Reverso )
  - 3 HMS-Karabiner
  - 1 Safelock-Karabiner (z.B. Petzl Ball-Lock, Edelrid Magnum Triple HMS)
  - 2 Bandschlingen ( 120 cm + 60 cm Nutzlänge )
  - 1 Prusik-Reepschnur (  $\varnothing$  5 mm, 1 m )
  - mobiles Sicherungsmaterial (z.B. Klemmkeile, Friends, Camalots, Schlingenmaterial aus Kevlar, Dyneema, Polyamid )
- 
- Bergbekleidung (Hardshelljacke, Isolationsjacke, Tourenhose, Überhose, z.B. GORE-TEX)
  - Handschuhe und Mütze/Haube
  - Rucksack (max. 30l)
  - Sonnenschutz (UV-Brille, Creme, Lippenstift)
  - Trink-/Thermosflasche(-n) (mind. 1,5l)
  - Stirnlampe/Taschenlampe
  - Erste-Hilfe-Set
  - Biwaksack
  - bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch
  - Mobiltelefon
  - Teleskop-Stöcke (3-teilig)
  - Jausenproviant (Müsliriegel, Schoko, etc.)