



Salzburg **Alpin**

## **AUSRÜSTUNGSLISTE – Klettersteigführung alpin**

- Bergbekleidung (Hardshelljacke, Isolationsjacke, Tourenhose, Überhose, z.B. GORE-TEX)
- Funktionsunterwäsche, Reserveshirt
- Handschuhe und Mütze/Haube
- Rucksack (max. 30l)
- Sonnenschutz (UV-Brille, Creme, Lippenstift)
- unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche(-n) (mind. 1,5l)
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack
- bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch
- Mobiltelefon
- Teleskop-Stöcke (3-teilig)
- leichte Bergschuhe/Kletterschuhe (mit Profilsohle!)
- Kletterhelm
- Klettersteigset (leichter Sitzgurt mit Bandfalldämpfer!)
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Safelock-Karabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- Jausenproviant (Müsliriegel, Schoko, etc.)