



Salzburg Alpin

AUSRÜSTUNGSLISTE – Skitouren (mehrtägig)

- Ski-/Bergbekleidung (Hardshelljacke, Isolationsjacke, Tourenhose)
- Funktionsunterwäsche, Reservewäsche, Reservesocken, etc.
- bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch
- Handschuhe (wasserdicht) und Mütze/Haube
- Rucksack (ca. 25 – 35l) oder Lawinen-Airbag (optional)
- Sonnenschutz (UV-Brille, Creme, Lippenstift)
- eine unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser
- Mobiltelefon
- Tourenski und -bindung
- Skitourenschuhe
- Steigfelle & Harscheisen
- LVS-Ausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde)
- Skitourenhelm (genormt)
- Ski-/Teleskop-Stöcke